１都３県緊急事態措置実施中

感染状況が十分に抑制されなければ

人流抑制に向けた強力な措置が必要

多くの命を救うため一人ひとりが行動を変える

生活に必要な場合を除き、
徹底した外出自粛にご協力を！

- 感染者の多くは20～30代の若者
- 若くても重症化し、後遺症が残る人も

みんなで出かけたり、大声で笑ったり、
一緒に遊べる楽しい日常を取り戻すため

みんなで力を合わせ
コロナを終わらせましょう！

１都３県は「テレワーク集中実施期間」を設定して取組を強化

大切な社員を守るため、半日からでも
１歩ずつ着実に進めることが必要

**テレワークの導入・拡大に
一緒に取り組んでいきましょう！**

会食や、休憩室・更衣室などでの
会話は感染リスクを高める

自分だけでなく、友人や同僚にも声かけを

会話するときはマスク！

➢ 食事中は「マスク会食」

外食は「黙食」「個食」「静美食」で

はなさず　ひとりで　しずかにおいしく

埼玉県　千葉県　東京都　神奈川県